



**Proposição:** MOC - MOÇÃO  
**Número:** 000166/2025

<b>APROVADO</b>
Em: 14/07/2025

José Márcio Lopes Guedes
PRESIDENTE

Há sete anos, o Espaço Calmamente tem se destacado na área da Psiquiatria por adotar uma abordagem diferenciada, centrada na psicoeducação. Esse método consiste em proporcionar ao paciente um entendimento aprofundado sobre seu próprio funcionamento mental, com o objetivo de promover maior autonomia no cuidado com sua saúde mental e emocional. A proposta vai além do tratamento convencional, ao oferecer uma escuta sensível e um acompanhamento que valorize a singularidade de cada indivíduo.

O principal diferencial da atuação do Espaço Calmamente está na compreensão de que o diagnóstico não deve limitar a identidade da pessoa, mas sim funcionar como uma ferramenta de apoio ao autoconhecimento e ao desenvolvimento de seus potenciais. Essa visão terapêutica rompe com os estigmas historicamente associados à Psiquiatria, superando a idéia de que buscar ajuda profissional seria sinal de fraqueza. Pelo contrário, o trabalho realizado incentiva todas as pessoas que se sintam fortalecidas e confiantes para utilizar os recursos disponíveis em prol de uma vida em equilíbrio, consigo mesmas e com o mundo ao seu redor.

Todos os profissionais atuantes no Espaço Calmamente recebem formação específica no Método Sender, que propõe uma abordagem integral do cuidado, levando em consideração não apenas os aspectos clínicos, mas também elementos fundamentais da vida de cada paciente, como o trabalho, a família, a espiritualidade e a cultura. O atendimento é pautado por uma escuta ativa, respeito à história de vida do paciente e a construção conjunta de um caminho terapêutico, que pode ou não incluir o uso de medicação, conforme as necessidades e particularidades de cada caso.

Com um olhar humano e transformador, o Espaço Calmamente se consolidou como referência em um modelo de Psiquiatria que valoriza a escuta, a compreensão e a autonomia do paciente. Trata-se de uma iniciativa que, mais do que oferecer um serviço de saúde, promove dignidade, consciência e bem-estar, reafirmando o compromisso com uma atuação ética, sensível e comprometida com o cuidado integral.

Isto posto, requeiro à Mesa, ouvido o Plenário, nos termos da legislação vigente, a concessão de Moção de Aplauso ao Espaço Calmamente, em reconhecimento à sua contribuição ética, sensível e transformadora para a saúde mental no município de Juiz de Fora.



**"Onde o sofrimento é ouvido, ali começa o cuidado."**

*Sigmund Freud*

Palácio Barbosa Lima, 14 de julho de 2025.



Kátia Aparecida Franco  
Vereadora Kátia Franco - PSB

