



JUSTIFICATIVA

Apresentamos à elevada consideração desta Casa Legislativa o presente Projeto de Lei que concede o Título Honorífico de Cidadão Honorário ao senhor David Sender, em reconhecimento à sua trajetória exemplar e às relevantes contribuições prestadas à nossa comunidade. A biografia do homenageado, que segue abaixo, evidencia os méritos que o tornam digno dessa honraria, enobrecendo não apenas este Parlamento, mas também a história de nossa cidade. Diante disso, solicitamos o apoio e a aprovação dos nobres pares para esta justa e merecida homenagem.

Dr. David Sender nasceu no Rio de Janeiro em 9 de setembro de 1987, filho de Bruno Sender e Débora Rozenberg Sender. Sua história é profundamente marcada por suas raízes judaicas - seus avós, tanto do lado paterno quanto materno, eram imigrantes da Polônia e da Romênia, que buscaram refúgio no Brasil às vésperas da Segunda Guerra Mundial. Foi na cidade do Rio de Janeiro que a família se estabeleceu, e onde David cresceu e foi educado, estudando desde a infância no Colégio Israelita Brasileiro Eliezer Steinberg Max Nordau, no bairro das Laranjeiras.

Desde os 12 anos de idade, David manifestava um forte desejo de se tornar psiquiatra, despertado por vivências pessoais e pela sua própria trajetória em psicoterapia, iniciada ainda na adolescência. Esse interesse precoce pela saúde mental o levou a buscar, mesmo ainda no ensino escolar, oportunidades em eventos científicos voltados à área.

Em 2007, ingressou no curso de Medicina da Universidade Estácio de Sá. Durante a graduação, destacou-se como monitor de bioquímica, ofereceu aulas particulares de farmacologia e realizou iniciação científica nessa mesma área. Ainda como estudante, foi aprovado em concurso da Secretaria Municipal de Saúde e iniciou um estágio como acadêmico bolsista no Instituto Municipal Philippe Pinel - experiência que marcou sua primeira imersão prática em saúde mental.

No fim da faculdade, mesmo antes da formatura, idealizou o "Desafio Pró Saúde", um programa inovador de promoção da saúde física e mental na Soul Academia, em Juiz de Fora. O projeto se destacou por acolher pessoas que não se sentiam representadas pelas academias tradicionais, oferecendo uma abordagem multidisciplinar com suporte nutricional, fisioterapêutico e foco na saúde mental - atendendo a públicos diversos, com perfis clínicos distintos e até transtornos psiquiátricos graves.

David se formou em Medicina em 2012 e seguiu para uma residência em Psiquiatria no renomado Instituto de Psiquiatria da UFRJ (IPUB/UFRJ). Durante a residência, aprofundou-se nas áreas de neurociência e neuromodulação, participando de cursos especializados na USP, no Instituto de Psiquiatria Avançada e Neuroestimulação (IPAN) e em congressos nacionais. Também teve uma marcante experiência acadêmica na Universidade de Toronto, no Canadá, onde acompanhou o trabalho dos psiquiatras Dr. Roger McIntyre e Dr. Jonathan Downar, referências mundiais nos campos dos transtornos do humor e da neuromodulação.

Em 2014, foi premiado no Congresso Brasileiro de Psiquiatria com o melhor caso clínico, ao apresentar uma análise sobre a relação entre escoriação patológica e alergia alimentar.



Após concluir sua residência, David mudou-se para Juiz de Fora, cidade que conheceu por meio do relacionamento com o dentista Dr. Leandro Stecca, com quem se casou em 2019. Leandro é professor, palestrante e proprietário da clínica SINPLA Odontologia, pertencente a uma família tradicional na área odontológica em Juiz de Fora.

Ao se estabelecer na cidade, David atuou no CAPS Leste e no Departamento de Saúde Mental da Secretaria Municipal de Saúde, além de iniciar atendimentos particulares em consultórios alugados de outras especialidades, sem se vincular a clínicas psiquiátricas locais. Também assumiu o cargo de professor substituto da Faculdade de Medicina da UFJF e atuou como preceptor voluntário na residência médica em Psiquiatria da universidade.

Foi nesse período que fundou o Espaço Calmamente, clínica idealizada com uma proposta ética, integrativa e acolhedora. Inspirado por uma visão crítica aos modelos medicalizantes, David passou a aplicar sua metodologia chamada Psiquiatria Consciente, centrada na escuta, no vínculo, na psicoeducação e no respeito à singularidade de cada pessoa.

Desde então, tem sido uma presença ativa em diversas iniciativas de saúde mental na cidade: ministrou palestras e encontros em instituições como o HPS, Unimed, SAMU, Corpo de Bombeiros, universidades como a UFJF e a Unacademia, além de colaborar com a mídia local para democratizar o conhecimento em saúde mental e combater o estigma da psiquiatria.

Durante a pandemia de COVID-19, foi um dos idealizadores de um projeto gratuito de acolhimento psicológico em grupo para trabalhadores da linha de frente, em parceria com os psicólogos Júlio Mazzone e Camila Freitas. A iniciativa ofereceu suporte emocional em um dos momentos mais críticos da crise sanitária.

Hoje, Dr. David atua como professor convidado em diversas pós-graduações nas áreas de saúde mental, terapias cognitivas e psiquiatria. Também é palestrante de laboratórios como Lundbeck, Aché e Apsen, participando de eventos e congressos nacionais e internacionais.

Em 2024, lançou o livro "O Livro Para Quem Adoeceu", publicado pela Gulliver Editora. A obra propõe uma reflexão sensível e acessível sobre o sofrimento psíquico, reunindo elementos da neurociência, filosofia e da clínica cotidiana. No mesmo ano, conduziu o programa de rádio "Calmá Aí", voltado à educação emocional.

Além da atuação clínica e acadêmica, Dr. David também organizou retiros, encontros e eventos de meditação na cidade, promovendo o cuidado em saúde mental por meio de práticas contemplativas acessíveis a todos.

Atualmente, atende pacientes presencialmente em Juiz de Fora e virtualmente em diversos estados e países. Com mais de 10 mil horas de atendimento acumuladas, já acompanhou mais de 1.500 pacientes ao longo de sua trajetória.

Sua missão, desde o início, tem sido tornar a psiquiatria mais compreensível, acessível e humana. E foi em Juiz de Fora que encontrou o solo fértil onde pôde enraizar esse projeto e fazê-lo florescer.



Por sua trajetória de dedicação à saúde mental, contribuição científica, projetos sociais e compromisso com a vida e dignidade humana, Dr. David Sender é digno de receber o Título de Cidadão Honorário de Juiz de Fora, como reconhecimento pelo bem que semeia e pelo exemplo de amor ao próximo que honra nossa cidade.

Palácio Barbosa Lima, 08 de julho de 2025.



Kátia Aparecida Franco
Vereador Kátia Franco - PSB

