



## JUSTIFICATIVA

As diferenças biológicas entre os sexos são amplas, manifestando-se em várias facetas, incluindo variações nos cromossomos, hormônios, desenvolvimento sexual, processamento cognitivo, performance física, distribuição de gordura e características vocais.

No que diz respeito aos cromossomos sexuais, as mulheres são caracterizadas pela presença de dois cromossomos X, ao passo que os homens possuem um cromossomo X e um Y. Esse contraste é fundamental para a diferenciação das características sexuais entre os sexos. Em termos hormonais, os homens apresentam níveis superiores de andrógenos, como a testosterona, influenciando aspectos como a supressão do desenvolvimento das mamas, o crescimento de pêlos no corpo e os efeitos na libido. As mulheres, em contrapartida, têm níveis mais elevados de estrógenos, essenciais para o desenvolvimento de estruturas como o útero e os ovários, as mamas, além de um papel crucial no ciclo menstrual.

Existem diferenças marcantes na composição corporal entre homens e mulheres, abrangendo a massa muscular, o tecido adiposo e a densidade óssea. Os homens tendem a ter uma maior porcentagem de massa muscular e uma taxa metabólica basal mais elevada, enquanto as mulheres possuem uma proporção maior de tecido adiposo. Estas variações não apenas afetam a performance em exercícios de força mas também a recuperação muscular pós-exercício.

De modo geral, os homens exibem maior quantidade de massa muscular e força em comparação às mulheres, uma característica atribuída aos níveis mais altos de testosterona. Essa diferença hormonal não somente propicia um aumento na massa muscular, mas também impacta positivamente em atividades que demandam força. Por outro lado, as mulheres exibem uma maior quantidade de gordura corporal em relação à massa muscular, influenciando a distribuição de força e a habilidade atlética.

As diferenças biológicas entre os sexos são amplas, manifestando-se em várias facetas, incluindo variações nos cromossomos, hormônios, desenvolvimento sexual, processamento cognitivo, performance física, distribuição de gordura e características vocais.

No que diz respeito aos cromossomos sexuais, as mulheres são caracterizadas pela presença de dois cromossomos X, ao passo que os homens possuem um cromossomo X e um Y. Esse contraste é fundamental para a diferenciação das características sexuais entre os sexos. Em termos hormonais, os homens apresentam níveis superiores de andrógenos, como a testosterona, influenciando aspectos como a supressão do desenvolvimento das mamas, o crescimento de pelos no corpo e os efeitos na libido. As mulheres, em contrapartida, têm níveis mais elevados de estrógenos, essenciais para o desenvolvimento de estruturas como o útero e os ovários, as mamas, além de um papel crucial no ciclo menstrual.

Nuzzo, J.L. Narrative Review of Sex Differences in Muscle Strength, Endurance, Activation, Size, Fiber Type, and Strength Training Participation Rates, Preferences, Motivations, Injuries, and Neuromuscular Adaptations. *Journal of Strength and Conditioning Research*, v. 37, n. 2, p. 494-536, 1 fev. 2023. doi: 10.1519/JSC.0000000000004329. Epub 15 nov. 2022. PMID: 36696264.

Bredella, M.A. Sex Differences in Body Composition. *Advances in Experimental Medicine and Biology*, v. 1043, p. 9-27, 2017. doi: 10.1007/978-3-319-70178-3 2. PMID: 29224088.



Harrison, R.J. Human reproductive system. Encyclopedia Britannica, 12 fev. 2024.

Discovery Institute. Como a substituição do sexo biológico pela identidade de gênero prejudica as crianças. Disponível em: <https://www.discovery.org/education/2022/03/23/how-replacing-biological-sex-with-gender-identity-harms-children/>.

American College of Pediatricians. Intervenções transgênero prejudicam crianças. Disponível em: <https://acpeds.org/transgender-interventions-harm-children>.

Revista Oeste. Atleta trans vence pela oitava vez na categoria feminina. Disponível em: <https://revistaoeste.com/mundo/atleta-trans-vence-pela-oitava-vez-na-categoria-feminina/>.

R7. Na Itália, corredora transexual bate recorde dos 200m rasos e causa polêmica. Disponível em: <https://esportes.r7.com/na-italia-corredora-transexual-bate-recorde-dos-200m-rasos-e-causa-polemica-20032023>.

Brasil Paralelo. Homem que se transformou em mulher bate o recorde feminino de levantamento de peso no Canadá.

Disponível em: <https://www.brasilparalelo.com.br/noticias/homem-que-se-transformou-em-mulher-bate-o-recorde-feminino-de-levantamento-de-peso-no-canada>.

Palácio Barbosa Lima, 10 de janeiro de 2025.

Roberta Lopes Alves  
Vereador Roberta Lopes - PL