

TITULO DE MAIZENA (SEBASTIÃO PITASSI JUNIOR)

À minha frente, um homem com seus 140kg, tênis número 45 e braço medindo 60cm de circunferência. Um gigante que só me acalma após sorrir. Superlativo, ele não chegou a esse tamanho tomando mingau de Maizena. Suou bastante a camisa.. Maizena é Maizena por conta da cor, nada mais. Ele, é, na verdade, Sebastião Pitassi Junior. Maizena, que começou a mudar seu corpo e sua história ainda muito novo, começou a treinar aos 12 anos, quando tinha 1,88m e pesava 56kg. “Era uma coisa magrela, cabeçuda e branca”, brinca. Caçula dos três filhos de uma professora, Maria Jose Guedes urso Pitassi casada com um caminhoneiro, Sebastião Pitassi. Numa família de trabalhadores, o jovem não poderia fugir à regra, então fez do desejo de ter um corpo como o de Arnold Schwarzenegger, seu primeiro ídolo, sua profissão.

“Com 15 anos, já pesava 111kg. Com 18, 150kg. Fiz de tudo para ser forte. Chegava a comer, por dia, 40 ovos inteiros, quatro litros de leite, dois quilos de carne e uma penca de bananas. Foi uma obsessão engenhosa”, ri

Quando o corpo musculoso ainda era um projeto, Maizena começou a “encurtar” o prazo. O resultado dos excessos vieram com o tempo: 3 infartos que quase lhe tiraram a vida.

“Foi aí que me converti para a igreja”, diz o protestante da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. “Tendo uma mãe cardíaca, um pai diabético e fazendo uso de farmacológicos por mais de 20 anos, direto, acabei não aguentando a pressão”, lamenta.

O homem que chama atenção nas ruas pelo tamanho toma oito comprimidos de manhã e outros oito à noite, para manter a saúde. Os tempos, agora, são outros. O “super-herói” ficou para trás. Foi segurança em Juiz de Fora por quase dez anos, mas atualmente, já não é o mais temido das noites. Por dois anos competiu como fisiculturista, mas o que Maizena gosta, mesmo, é de treinar outras pessoas – como diz, “fazer mágica no corpo e na vida das pessoas”, inclusive de crianças que o tem como ídolo! “Aqui é a cidade dos homens mais fortes do Brasil. Já treinei quase todos deles”, gaba-se Maizena que possui título do CREF (Conselho Regional de Educação Física) ativo até hoje.

O PESO DA IDADE

Mineiro de Além Paraíba, hoje com seus recentes 50 anos completos em 05 de fevereiro de 2025, radicado em Juiz de Fora desde os 17 anos, Maizena, o pai de duas filhas (uma de 23 e outra de 20), foi dono de duas lojas de suplementos alimentares e sócio em uma academia (com dois médicos), diz viver de maneira diferente os dias que correm.

“Hoje, apesar de manter a rotina forte de treinos, estou velho para fazer o que fazia, Sonho, apenas, em estar perto das pessoas que amo e fazer o que mais amo”, emociona-se. Se ele se arrepende de alguma coisa? “Como todo mundo, sim... Se pudesse voltar...”, responde ligeiro o homem que é ator profissional e fez Juiz de De Fora ficar famosa também quando chegou a fazer parte do elenco de “Turma do Didi”, na Globo.

“Consegui tudo e perdi tudo, mas sempre fui prático. Chorar é para criança. A vida sempre foi dura comigo, e eu sempre fui duro com a vida”, fala o gigante, aparentando suportar qualquer peso.

TÍTULOS CONQUISTADOS

Maizena Junior já levou vários atletas aos palcos. Principalmente os de Juiz de Fora. Sim, digo principalmente porque muitos atletas ou sonhadores de subir em um palco de fisiculturismo, se arriscam a sair até de outras cidades para vir aqui, para Juiz de Fora treinar com ele.

NOVOS PROJETOS PARA JUIZ DE FORA E REGIÃO

Dono do instagram de quase 100k seguidores, faz questão de atender ele mesmo à todos que buscam ajuda. (e não são poucos).

Atualmente, mesmo com a demanda altíssima de alunos e consultorias, Maizena está investindo em um novo projeto promissor para Juiz de Fora e região.

Vendo a necessidade de atender alunos com uma qualidade melhor, incluindo não só treinos e atendimentos de personal trainer, juntamente com seu sócio Sérgio e uma equipe de profissionais de primeira linha, escolhidos por ele, está investindo seus conhecimentos, adquiridos durante sua vida, em uma nova empresa voltada para saúde, onde seu foco será proporcionar atendimento médico de diversas especialidades, nutricionistas, treinos especializados, e tudo isso 24 por dia, à empresas, principalmente academias, A nova empresa, a INFINITY HEALTH, terá sua matriz aqui, em Juiz de Fora e será uma plataforma de consultas presenciais e por telemedicina, avaliação física personalizada, consulta nutricional e ainda tem um clube de desconto. que beneficiará funcionários de empresas e alunos de academias credenciadas.

O usuário Infinity Health tem desconto em mais de 30 mil estabelecimentos em diversos segmentos em todo território nacional.

Um dos grandes diferenciais da Infinity Health é a simbiose que existe entre a equipe multi-disciplinar. O que queremos dizer com isso? O profissional que fizer a sua avaliação física, vai interagir com o profissional que vai elaborar seu plano alimentar, gerando um protocolo exclusivo para você.

A infinity Health é um plano, assistencial que promove sua saúde de forma completa, com vários benefícios.

www.infinityhealth.com.br

